



WARUNKI, KTÓRE SPRZYJAJĄ PRAWIDŁOWEJ POZYCJI SPOCZYNKOWEJ JĘZYKA:



odpowiednia
budowa
podniebienia



wystarczająco
długie
wędzidelko



odpowiednie
napięcie
mięśniowe



nie posiadanie
parafunkcji
np. obgryzania
paznokci



prawidłowe
nawyki
żywieniowe
(rozszerzanie diety)



prawidłowe
nawyki
żywieniowe
(konsystencja i
sposób podania)

PATRYCJA BEJM
— LOGOPEDA —

NIEPRAWIDŁOWOŚCI POZYCJI SPOCZYNKOWEJ JĘZYKA MOGĄ PROWADZIĆ DO:



powstawania
wad zgryzu



trudności
polykania



powstawania
wad wymowy



problemów
z gryzieniem
i zuciem



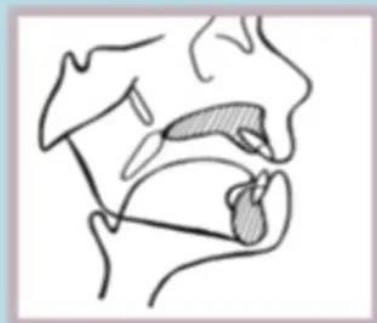
nieprawidłowego
toru oddechowego
(ustnego)



problemów
ze stawem
skroniowo-
zuchwowym

PATRYCJA BEJM
— LOGOPEDA —

POZYCJA SPOCZYNKOWA JĘZYKA CZYLI GDZIE JĘZYK 'PARKUJE'



Nieprawidłowa pozycja spoczynkowa języka
- język leży na dnie jamy ustnej.



Prawidłowa pozycja spoczynkowa języka
- język jest szeroki. Jego środkowa i przednia część jest uniesiona i lekko przyklejona do wątka dziąstowego i podniebienia twardego.

PRZYCZYNY:

- skrócone wędzidełko podjęzykowe
- długotrwałe używanie smoczków, picie z butelki i kubków niekapków
- obniżone napięcie mięśniowe w obrębie jamy ustnej
- oddychanie ustami
- ssanie kciuka

SKUTKI:

- utrwalenie połykania typu niemowlęcego
- nadmierne ślinienie się
- wady wymowy
- wady zgryzu
- język leżący na dnie jamy ustnej obciąża żuchwę, która lekko się otwiera.
Następuje oddychanie ustami, które powoduje częste infekcje.

GABINET LOGOPEDYCZNY

Diana Bieniek-Dykas

tel. 662-911-276

POZYCJA SPOCZYNKOWA JĘZYKA

CO TO JEST PPSJ?

Prawidłowa pozycja spoczynkowa języka to ułożenie języka w odpowiedni sposób, gdy nie jemy, nie mówimy i nie połykamy.

JAKA JEST PRAWIDŁOWA POZYCJA JĘZYKA?

Luźny, szeroki język jest uniesiony i przyklejony do podniebienia. Czubek języka przylega do wałka dziąsłowego (miejsca za górnymi zębami), a boki przylegają do wewnętrznej strony zębów.

OBJAWY NIEPRAWIDŁOWEJ POZYCJI JĘZYKA:

Dziecko przez większą część dnia ma otwartą buzię, ma powiększone migdałki, oddycha torem ustnym, mówi wsuwając język między zęby, mocno się ślini, często "łapie" infekcje górnych dróg oddechowych.

PRZYCZYNY NIEPRAWIDŁOWEJ POZYCJI JĘZYKA:

Skrócone wędzi dełko języka, oddychanie ustami, obniżone napięcie mięśni twarzy, nieprawidłowa budowa anatomiczna jamy ustnej, wady zgryzu.

ĆWICZENIA:

Dotykanie czubkiem języka miejsca za górnymi zębami, oblizywanie językiem wewnętrznej powierzchni górnych zębów, klaskanie, naśladowanie ssania cukierka, mlaskania, zlizywanie z podniebienia kremowych produktów, długie wymawianie głoski /n/.

PRAWIDŁOWA POZYCJA SPOCZYNKOWA JĘZYKA.



Przednia i środkowa część języka unoszą się i przylegają do wałka dziąsłowego oraz podniebienia twardego. Język powinien układa się szeroko a jego boki przylegają do wewnętrznej strony górnego łuku zębowego. Język jest swobodny, nienapięty.

Zaparkuj swój język w garażu!