

PONIEDZIAŁEK 7.10.2024

Śniadanie:	Kasza manna (17g) na mleku (180ml) stół szwedzki: pieczywo (pszenne, razowe, żytnie) (40g), masło (5g), pasta jajeczna ze szczypiorkiem (15g), polędwica sopocka (15g) warzywa do wyboru: sałata, pomidor (10g), ogórek świeży (10g), herbata z cytryną i miodem (200ml) ALERGENY:1,3,7
II Śniadanie	Talerz sezonowych warzyw i owoców
Obiad:	Bitki wieprzowe (100g), kasza gryczana (40g) surówka z czerwonej kapusty, cebuli, jabłka (40g), kompot owocowy (200ml) ALERGENY:1,7,9
Podwieczorek	Zupa kapuśniak (200ml), kisiel (100ml), ALERGENY:1,7,9

WTOREK 8.10.2024

Śniadanie:	Owsianka (17g) na mleku (180ml), stół szwedzki: pieczywo (pszenne, razowe, żytnie) (40g) masło (5g) szynka (15g), ser biały (15g), warzywa do wyboru: papryka (10g), rzodkiewka (10g), ogórek małosolny (10g), sałata, szczypior (2g), kielki herbata miętowa z miodem (200ml) ALERGENY: 1,7
II Śniadanie	Talerz sezonowych warzyw i owoców
Obiad:	Kotlet z kurczaka (60g), marchewka z groszkiem (40g), sałata ze śmietaną (20g) ziemniaki z koperkiem (40g), kompot owocowy (200ml) ALERGENY:1,3,7,9
Podwieczorek	Zupa z zielonego groszku z grzankami (200ml) chałka (30g) z masłem (5g), ALERGENY:1,7,9

ŚRODA 9.10.2024

Śniadanie:	Płatki kukurydziane (17g) na mleku (180ml) stół szwedzki: pieczywo (pszenne, razowe, żytnie) (40g), masło (5g), kielbasa krucha (15g), szynka (15g) warzywa do wyboru: pomidor (10g), ogórek zielony (10g), sałata, szczypior (2g), herbata malinowa z miodem (200ml) ALERGENY:1,7
II Śniadanie	Talerz sezonowych warzyw i owoców
Obiad:	Risotto z warzywami (100g), surówka z ogórka, cebuli i marchewki (40g) kompot owocowy (200 ml) ALERGENY:1,7,9
Podwieczorek	Zupa fasolowa (200ml), grahamka z pastą z szynki (35g), ALERGENY:1,7,9

CZWARTEK 10.10.2024

Śniadanie:	Makaron (17g) na mleku (180ml) stół szwedzki: pieczywo (pszenne, razowe, żytnie) (40g) z masłem (5g) kielbasa krakowska podsuszana (15g), szynka (15g) warzywa do wyboru: papryka (10g), rzodkiewka (10g), sałata, szczypior (2g), kielki herbata z miętowa z miodem (200ml) ALERGENY:1,7
II Śniadanie	Talerz sezonowych warzyw i owoców
Obiad:	Pieczeń rzymska (100g), kasza jęczmienna (40g) buraki zasmażane (40g) kompot owocowy (200 ml) ALERGENY:1,9
Podwieczorek	Zupa brokułowa (200ml), wafle ryżowe (30g) z dżemem (5g) ALERGENY:1,7,9

PIĄTEK 11.10.2024

Śniadanie:	Ryż (17g) na mleku (180ml), stół szwedzki: pieczywo (pszenne, razowe, żytnie) (40g) masło (5g) szynka (15g), ser żółty (15g), warzywa do wyboru: pomidor (10g), ogórek zielony (10g), sałata, szczypior (2g), herbata cytryną i miodem (200ml) ALERGENY: 1,7,9
II Śniadanie	Talerz sezonowych warzyw i owoców
Obiad:	Pulpety rybne (60g) surówka z kapusty kiszanej, marchewki, koperku (40g), ziemniaki z koperkiem (40g) kompot owocowy (200ml) ALERGENY:1,3,4,9
Podwieczorek	Zupa pomidorowa z makaronem (200ml) jogurt owocowy (100ml) jabłko ALERGENY:1,7,9

Dzieci mają dostęp w ciągu całego dnia do wody źródlanej z dystrybutorów.

**Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec nieznacznej modyfikacji
W artykułach spożywczych stosowanych do przygotowywania posiłków
w przedszkolu mogą znajdować się „alergeny ukryte”**

Przedszkole do smażenia potraw używa wyłącznie oleju rzepakowego.

Numery alergenów:

1. Zboża zawierające gluten
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne
8. Orzechy
9. Seler i produkty pochodne

Numery alergenów:

1. Zboża zawierające gluten
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne
8. Orzechy
9. Seler i produkty pochodne