

PONIEDZIAŁEK 12.05.2025

Śniadanie:	Płatki kukurydziane (17g) na mleku (180ml) stół szwedzki: pieczywo (pszenne, razowe, żytnie) (40g) masło (5g) polędwica sopocka (15g) pasta jajeczna ze szczypiorkiem (15g) warzywa do wyboru: sałata, pomidor (10g), ogórek świeży (10g) herbata malinowa z (200ml) ALERGENY:1,3,7
II Śniadanie	Talerz sezonowych warzyw i owoców
Obiad:	Lasagne z mięsem wieprzowym (100g), mizeria ze śmietaną (40g) kompot owocowy (200ml) ALERGENY:1,7,9
Podwieczorek	Zupa brokułowa (200ml), jogurt owocowy (100ml) ALERGENY:1,7,9

WTOREK 16.05.2025

Śniadanie:	Płatki owsiane (17g) na mleku (180ml) stół szwedzki: pieczywo (pszenne, razowe, żytnie) (40g) masło (5g) szynka (15g), ser biały (15g), warzywa do wyboru: papryka (10g), rzodkiewka (10g), sałata, kielki, herbata z cytryną i (200ml) ALERGENY:1,7
II Śniadanie	Talerz sezonowych warzyw i owoców
Obiad:	Kotlety z kurczaka (100g), kasza kuskus (40g) surówka z pora, jabłka, marchewki (40g) kompot owocowy (200ml) ALERGENY:1,3, 7, 9
Podwieczorek	Barszcz czerwony (200ml) chałka (30g) z masłem (5g) ALERGENY:1,3,7,9

ŚRODA 17.05.2025

Śniadanie:	Kasza kukurydziana (17g) na mleku (180ml) stół szwedzki: pieczywo (pszenne, razowe, żytnie) (40g) masło (5g) ser żółty (15g), szynka (15g) warzywa do wyboru: pomidor (10g), ogórek świeży (10g), ogórek kiszony (10g), szczypiorek (2g), sałata, herbata miętowa z (200ml) ALERGENY:1,7
II Śniadanie	Talerz sezonowych warzyw i owoców
Obiad:	Pulpety z dorsza (60g) sałata lodowa, pomidor, ogórek z sosem winegret (40g) ziemniaki z koperkiem (40g) Kompot owocowy (200ml) ALERGENY:1,3,4,7,9
Podwieczorek	Zupa pomidorowa z ryżem (200ml), wafle ryżowe (30g) z dżemem i serem białym (5g), ALERGENY:1,7,9

CZWARTEK 18.05.2025

Śniadanie:	Kasza manna (17g) na mleku (180ml) stół szwedzki: pieczywo (pszenne, razowe, żytnie) (40g) masło (5g) kielbasa krakowska (15g), szynka (15g), warzywa do wyboru: papryka (10g), rzodkiewka (10g), sałata, kielki, herbata malinowa z (200ml) ALERGENY:1, 7
II Śniadanie	Talerz sezonowych warzyw i owoców
Obiad:	Gulasz wołowy (100g) kalafior gotowany (40g), ogórek kiszony (10g), kasza gryczana (40g) kompot owocowy (200ml) ALERGENY: 1, 7, 9
Podwieczorek	Zupa żurek (200ml), kisiel owocowy (100ml), ALERGENY:1,7, 9

PIĄTEK 19.05.2025

Śniadanie:	Ryż (17g) na mleku (180ml) stół szwedzki: pieczywo (pszenne, razowe, żytnie) (40g) masło (5g) szynka (15g), kielbasa krucha (15g), warzywa do wyboru: pomidor (10g) ogórek świeży (10g), sałata szczypiorek (2g) herbata miętowa z (200ml) ALERGENY:1, 7
II Śniadanie	Talerz sezonowych warzyw i owoców
Obiad:	Kopytka z okrasą (100g) surówka z kapusty kiszonej, marchewki jabłka z sosem koperkowym, (40g), Kompot owocowy (200ml) ALERGENY:1,3 7, 9
Podwieczorek	Zupa fasolowa (200ml), bułka (30g) z masłem i pieczonym schabem (15g), ALERGENY:1,7,9

Dzieci mają dostęp w ciągu całego dnia do wody źródlanej z dystrybutorów.
Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec nieznacznej modyfikacji
W artykułach spożywczych stosowanych do przygotowywania posiłków
w przedszkolu mogą znajdować się „alergeny ukryte”

Przedszkole do smażenia potraw używa wyłącznie oleju rzepakowego.

Dla dzieci alergicznych potrawy nie zawierają produktów mlecznych i pochodnych (zm.in. zupy nie są zabielenie)

Herbaty oraz kompoty są przygotowywane w przedszkolu bez dodatku cukru i produktów słodzących

Numerы alergenów:

1. Zboża zawierające gluten
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne
8. Orzechy
9. Seler i produkty pochodne

*Wyrób własny