

PONIEDZIAŁEK 03.04.2023

Śniadanie:	Płatki kukurydziane (17g) na mleku (180ml) stół szwedzki: pieczywo (pszenne, razowe, żytnie) (40g) masło (5g) polędwica sopočka (15g), pasta z ciecierzycy z suszonymi pomidorami (15g) warzywa do wyboru: sałata, pomidor (10g), ogórek świeży (10g), szczypior (2g) herbata malinowa z miodem (200ml) ALERGENY:1,7
Obiad:	Pulpety wieprzowe w sosie koperkowym (100g), bukiet warzyw (40g), ogórek kiszony (20g), kasza jęczmienna (40g) kompot owocowy (200ml) ALERGENY:1,3,7,9
Podwieczorek	Rosół z makaronem (200ml), jogurt owocowy (100ml) arbuz ALERGENY:1,7,9

WTOREK 04.04.2023

Śniadanie:	Owsianka (17g) na mleku (180ml) stół szwedzki: pieczywo (pszenne, razowe, żytnie) (40g) masło (5g) szynka (15g), twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (15g), warzywa do wyboru: papryka (10g), ogórek świeży (10g), ogórek kiszony (10g), sałata, kiełki, herbata miętowa z miodem (200ml) ALERGENY:1,7
Obiad:	Krokiety z mięsem (100g) surówka z kiszonej kapusty, jabłka, cebuli (40g) kompot owocowy (200ml) ALERGENY: 1, 3, 7, 9
Podwieczorek	Barszcz czerwony (200ml) chałka (30g) z masłem (5g) winogrona ALERGENY:1,3,7,9

ŚRODA 05.04.2023 ŚNIADANIE WIELKANOCNE

Śniadanie:	Kakao (17g) na mleku (180ml) stół szwedzki: pieczywo (pszenne, razowe, żytnie) (40g), ciasto wielkanocne (35g) masło (5g) jajko na twardo (15g), kiełbasa krucha (15g), warzywa do wyboru: pomidor (10g) ogórek świeży (10g), ogórek kiszony (10g) sałata szczypior (2g) herbata z cytryną i miodem (200ml) ALERGENY:1,3,7
Obiad:	Makaron z serem białym i polewą truskawkowo-jogurtową (100g) kompot owocowy (200ml) ALERGENY:1,7, 9
Podwieczorek	Zupa fasolowa (200ml), bułka (30g) z masłem (5g) schab pieczony (15g), jabłko ALERGENY:1,3,7,9

CZWARTEK 06.04.2023

Śniadanie:	Płatki żytnie (17g) na mleku (180ml) stół szwedzki: pieczywo (pszenne, razowe, żytnie) (40g) masło (5g) kiełbasa krakowska (15g), szynka (15g), warzywa do wyboru: papryka (10g), rzodkiewka (10g), ogórek świeży (10g). sałata, kiełki, herbata malinowa z miodem (200ml) ALERGENY:1, 7
Obiad:	Kotlety z indyka (60g), kasza gryczana (40g) surówka z sałaty lodowej, pomidora, ogórka z sosem winegret (40g) kompot owocowy (200ml) ALERGENY:1, 3,7, 9
Podwieczorek	Zupa jarzynowa (200ml), kisiel owocowy (100ml), winogrona ALERGENY:1,7, 9

PIĄTEK 07.04.2023

Śniadanie:	Kasza manna (17g) na mleku (180ml) stół szwedzki: pieczywo (pszenne, razowe, żytnie) (40g) masło (5g) ser żółty (15g), szynka (15g) warzywa do wyboru: pomidor (10g), ogórek świeży (10g), szczypior (2g), sałata, herbata z cytryną i miodem (200ml) ALERGENY:1,7
Obiad:	Ryba po grecku (100g), ogórek kiszony (40g) ziemniaki z koperkiem (40g) kompot owocowy (200ml) ALERGENY:1, 3,4,7, 9
Podwieczorek	Zupa pomidorowa z ryżem (200ml), chrupki kukurydziane (35g), arbuz ALERGENY:1,7,9

Numery alergenów:

1. Zboża zawierające gluten
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne
8. Orzechy
9. Seler i produkty pochodne