

PONIEDZIAŁEK 27.02.2022

Śniadanie:	Płatki kukurydziane (17g) na mleku (180ml), stół szwedzki: pieczywo (pszenne, razowe, żytnie) (40g) masło (5g) polędwica sopocka (15g), jajko na twardo (15g), warzywa do wyboru: pomidor (10g), ogórek zielony (10g), sałata, szczypior (2g), herbata malinowa z miodem (200ml) ALERGENY: 1,3,7
Obiad:	Kotlet z kurczaka (60g), surówka z ogórka, cebuli, koperku (40g), kasza kuskus (40g) kompot owocowy (200ml) ALERGENY:1,3,7,9
Podwieczorek	Zupa brokułowa (200ml) budyń czekoladowy (100ml) winogrona ALERGENY:1,7,9

WTOREK 28.02.2023

Śniadanie:	Owsianka (17g) na mleku (180ml), stół szwedzki: pieczywo (pszenne, razowe, żytnie) (40g), masło (5g) szynka (15g), ser biały (15g), warzywa do wyboru: papryka (10g), rzodkiewka (10g), ogórek świeży (10g), sałata, kiełki, herbata miętowa z miodem (200ml) ALERGENY: 1,7
Obiad:	Pieczeń rzymska (100g), fasolka szparagowa (40g), mizeria ze śmietaną (20g) ziemniaki z koperkiem (40g) kompot owocowy (200ml) ALERGENY:1,3,7,9
Podwieczorek	Rosół (200ml), chałka (30g) z masłem (5g) melon ALERGENY:1,7,9

ŚRODA 1.03.2023

Śniadanie:	Makaron (17g) na mleku (180ml) stół szwedzki: pieczywo (pszenne, razowe, żytnie) (40g), masło (5g), kiełbasa krucha (15g), szynka (15g) warzywa do wyboru: pomidor (10g), ogórek świeży (10g), sałata, szczypior (2g), herbata malinowa z miodem (200ml) ALERGENY:1,7
Obiad:	Krokiety z mięsem (100g), surówka z kapusty kiszzonej, marchewką i jabłkiem (40g) kompot owocowy (200ml) ALERGENY: 1, 3, 7, 9
Podwieczorek	Barszcz czerwony (200ml), talarki orkiszowe (35g) z pastą z ciecierzycy i suszonymi pomidorami (15g) jabłko ALERGENY:1,7,9

CZWARTEK 2.03.2023

Śniadanie:	Kasza kukurydziana (17g) na mleku (180ml) stół szwedzki: pieczywo (pszenne, razowe, żytnie) (40g) masło (5g) kiełbasa krakowska podsuszana (15g), szynka (15g), warzywa do wyboru: papryka (10g), rzodkiewka (10g), sałata, szczypior (2g), kiełki, herbata z cytryną i miodem (200ml) ALERGENY:1,7
Obiad:	Risotto z warzywami (100g), sałata lodowa z pomidorem, koperkiem i sosem winegret (40g) kompot owocowy (200ml) ALERGENY:1,7,9
Podwieczorek	Zupa grochowa (200ml), racuchy drożdżowe (35g) winogrona ALERGENY:1,3,7,9

PIĄTEK 3.03.2023

Śniadanie:	Kasza manna (17g) na mleku (180ml), stół szwedzki: pieczywo (pszenne, razowe, żytnie) (40g) masło (5g) szynka (15g), ser żółty (15g), warzywa do wyboru: pomidor (10g), ogórek zielony (10g), sałata, szczypior (2g), herbata malinowa i miodem (200ml) ALERGENY: 1,7
Obiad:	Ryba po grecku (100g), ogórek kiszony (20g) ziemniaki z koperkiem (40g) kompot owocowy (200ml) ALERGENY:1, 3,4,7, 9
Podwieczorek	Zupa pomidorowa z ryżem (200ml), serek waniliowy (100ml) melon ALERGENY:1,7,9

Dzieci mają dostęp w ciągu całego dnia do wody źródlanej z dystrybutorów.

Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec nieznacznej modyfikacji

W artykułach spożywczych stosowanych do przygotowywania posiłków w przedszkolu mogą znajdować się „alergeny ukryte”

Numery alergenów:

1. Zboża zawierające gluten
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne
8. Orzechy
9. Seler i produkty pochodne