

PONIEDZIAŁEK 13.03.2022

Śniadanie:	Płatki kukurydziane (17g) na mleku (180ml), stół szwedzki: pieczywo (pszenne, razowe, żytnie) (40g) masło (5g) polędwica sopocka (15g), pasta jajeczna ze szczypiorkiem (15g), warzywa do wyboru: pomidor (10g), ogórek zielony (10g), sałata, herbata malinowa z miodem (200ml) ALERGENY: 1,3,7
Obiad:	Spaghetti z mięsem wieprzowym (100g), surówka z marchewki, ogórka, koperku (40g), kompot owocowy (200ml) ALERGENY:1,7,9
Podwieczorek	Zupa kapuśniak (200ml) budyń czekoladowy (100ml) winogrona ALERGENY:1,7,9

WTOREK 14.03.2023

Śniadanie:	Owsianka (17g) na mleku (180ml), stół szwedzki: pieczywo (pszenne, razowe, żytnie) (40g), masło (5g) szynka (15g), ser biały (15g), warzywa do wyboru: papryka (10g), ogórek świeży (10g), ogórek kiszony (10g), sałata, kiełki, szczypior (2g), herbata miętowa z miodem (200ml) ALERGENY: 1,7
Obiad:	Kotlety z indyka (60g), marchewka z groszkiem (40g), sałata ze śmietaną (20g), ziemniaki z koperkiem (40g) kompot owocowy (200ml) ALERGENY:1,3,7,9
Podwieczorek	Barszcz ukraiński (200ml), chałka (30g) z masłem (5g) gruszka ALERGENY:1,7,9

ŚRODA 15.03.2023

Śniadanie:	Ryż (17g) na mleku (180ml) stół szwedzki: pieczywo (pszenne, razowe, żytnie) (40g), masło (5g), kiełbasa krucha (15g), pieczony filet z kurczaka (15g) warzywa do wyboru: pomidor (10g), ogórek świeży (10g), sałata, szczypior (2g), herbata z cytryną i miodem (200ml) ALERGENY:1,7
Obiad:	Kotlety jajeczne (60g), surówka z czerwonej kapusty, cebuli, marchewki (40g), kasza kuskus (40g) ALERGENY: 1, 3, 7, 9
Podwieczorek	Zupa zacierkowa (200ml), grahamka (30g) z masłem (5g) i pastą z szynki z pietruszką (15g) jabłko ALERGENY:1,7,9

CZWARTEK 16.03.2023

Śniadanie:	Kasza kukurydziana (17g) na mleku (180ml) stół szwedzki: pieczywo (pszenne, razowe, żytnie) (40g) masło (5g) kiełbasa krakowska podsuszana (15g), szynka (15g), warzywa do wyboru: papryka (10g), rzodkiewka (10g), sałata, szczypior (2g), kiełki, herbata z cytryną i miodem (200ml) ALERGENY:1,7
Obiad:	Gulasz wołowy (100g), bukiet warzyw (40g), ogórek kiszony (20g), kasza jęczmienna (40g) kompot owocowy (200ml) ALERGENY:1,7,9
Podwieczorek	Zupa kalafiorowa (200ml), kasza manna z mussem z owoców leśnych (35g), winogrona ALERGENY:1,7,9

PIĄTEK 17.03.2023

Śniadanie:	Płatki żytnie (17g) na mleku (180ml), stół szwedzki: pieczywo (pszenne, razowe, żytnie) (40g) masło (5g) szynka (15g), ser żółty (15g), warzywa do wyboru: pomidor (10g), ogórek zielony (10g), sałata, szczypior (2g), herbata malinowa i miodem (200ml) ALERGENY: 1,7
Obiad:	Pulpety rybne (60g), surówka z pora, marchewki i jabłka (40g) ziemniaki z koperkiem (40g) kompot owocowy (200ml) ALERGENY:1,3,4,7,9
Podwieczorek	Zupa pomidorowa z makaronem (200ml), jogurt owocowy (100ml) i wafle ryżowe (35g) gruszka ALERGENY:1,7,9

Dzieci mają dostęp w ciągu całego dnia do wody źródlanej z dystrybutorów.

Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec nieznacznej modyfikacji

W artykułach spożywczych stosowanych do przygotowywania posiłków w przedszkolu mogą znajdować się „alergeny ukryte”

Numery alergenów:

1. Zboża zawierające gluten
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne
8. Orzechy
9. Seler i produkty pochodne