

**PONIEDZIAŁEK 22.04.204**

Śniadanie:	Stół szwedzki: pieczywo (pszenne, razowe, żytnie) (40g) masło (5g) polędwica sopocka (15g) jako na twardo (15g) warzywa do wyboru: sałata, pomidor (10g), ogórek świeży (10g), szczypior (2g) herbata z cytryną (200ml) <b>ALERGENY:1,3,7</b>
<b>II Śniadanie</b>	Talerz sezonowych warzyw i owoców
Obiad:	Gołąbki w sosie pomidorowym (100g) sałata ze śmietaną (40g), kasza jęczmienna (40g) kompot owocowy (200ml) <b>ALERGENY: 1,3, 7, 9</b>
Podwieczorek	Zupa kalafiorowa (200ml), budyń czekoladowy (100ml) <b>ALERGENY:1,7,9</b>

**WTOREK 23.04.204**

Śniadanie:	Płatki owsiane (17g) na mleku (180ml) stół szwedzki: <b>pieczywo</b> (pszenne, razowe, żytnie) (40g) masło (5g) szynka (15g), twarożek z rzodkiewką (15g), warzywa do wyboru: papryka (10g), ogórek świeży(10g), sałata, kiełki, herbata miętowa (200ml) <b>ALERGENY:1,7</b>
<b>II Śniadanie</b>	Talerz sezonowych warzyw i owoców
Obiad:	Kotlety mielone (60g) marchewka z groszkiem (40g), ogórek kiszony (10g), ziemniaki z koperkiem (40g) kompot owocowy (200ml) <b>ALERGENY: 1, 3,7, 9</b>
Podwieczorek	Zupa z zielonego groszku z grzankami (200ml) chałka (30g) z masłem (5g) <b>ALERGENY:1,3,7,9</b>

**ŚRODA 24.04.204**

Śniadanie:	<b>Kasza manna (17g) na mleku (180ml)</b> stół szwedzki: <b>pieczywo</b> (pszenne, razowe, żytnie) (40g) masło (5g) szynka (15g), kielbasa krucha (15g), warzywa do wyboru: pomidor (10g) ogórek świeży (10g), sałata szczypior (2g) herbata z cytryną (200ml) <b>ALERGENY:1, 7</b>
<b>II Śniadanie</b>	Talerz sezonowych warzyw i owoców
Obiad:	Naleśniki z duszonymi jabłkami i polewą jogurtową (100g) kompot owocowy (200ml) <b>ALERGENY:1,3 7, 9</b>
Podwieczorek	Zupa zacierkowa (200ml), bułka (30g) z pieczonym indykiem (15g), <b>ALERGENY:1,7,9</b>

**CZWARTEK 25.04.204**

Śniadanie:	Makaron (17g) na mleku (180ml) stół szwedzki: pieczywo (pszenne, razowe, żytnie) (40g) masło (5g) kielbasa krakowska (15g), szynka (15g), warzywa do wyboru: papryka (10g), rzodkiewka (10g), sałata, kiełki, herbata malinowa (200ml) <b>ALERGENY:1, 7</b>
<b>II Śniadanie</b>	Talerz sezonowych warzyw i owoców
Obiad:	Potrąka z kurczaka z warzywami (100g), ryż (40g) surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzy, cebuli (40g) kompot owocowy (200ml) <b>ALERGENY:1, 7, 9</b>
Podwieczorek	Zupa kapuśniak (200ml), kisiel owocowy (100ml), <b>ALERGENY:1,7, 9</b>

**PIĄTEK 26.04.204**

Śniadanie:	Kasza kukurydziana(17g) na mleku (180ml) stół szwedzki: pieczywo (pszenne, razowe, żytnie) (40g) masło (5g) ser żółty (15g), szynka (15g) warzywa do wyboru: pomidor (10g), ogórek świeży (10g), ogórek kiszony (10g), szczypior (2g), sałata, herbata z cytryną (200ml) <b>ALERGENY:1,7</b>
<b>II Śniadanie</b>	Talerz sezonowych warzyw i owoców
Obiad:	Filety rybne (60g) surówka z kapusty, marchewki, jabłka, cebuli (40g) ziemniaki z koperkiem (40g) Kompot owocowy (200ml) <b>ALERGENY:1,3,4,7,9</b>
Podwieczorek	Zupa pomidorowa z ryżem (200ml), rogaliki z jabłkiem (100ml), <b>ALERGENY:1,3,7,9</b>

**Dzieci mają dostęp w ciągu całego dnia do wody źródlanej z dystrybutorów.**

**Jadlospis z przyczyn niezależnych może ulec nieznacznej modyfikacji**

**W artykułach spożywczych stosowanych do przygotowywania posiłków w przedszkolu mogą znajdować się „alergeny ukryte”**

Przedszkole do smażenia potraw używa wyłącznie oleju rzepakowego.

Numery alergenów:

1. Zboża zawierające gluten
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne
8. Orzechy
9. Seler i produkty pochodne