

PONIEDZIAŁEK 30.09.2024

Śniadanie:	Płatki kukurydziane (17g) na mleku (180ml) stół szwedzki: pieczywo (pszenne, razowe, żytnie) (40g) masło (5g) poledwica sopocka (15g) pasta jajeczna ze szczypiorkiem (15g) warzywa do wyboru: sałata, pomidor (10g), ogórek świeży (10g), herbata malinowa (200ml) ALERGENY:1,3, 7
II Śniadanie	Talerz sezonowych warzyw i owoców
Obiad:	Kotlety schabowe (100g) marchewka z groszkiem (40g) sałata ze śmietaną (20g) ziemniaki z koperkiem (40g) Kompot owocowy (200ml) ALERGENY: 1, 3, 7, 9
Podwieczorek	Zupa ogórkowa (200ml), chrupki kukurydziane (35g), ALERGENY: 1, 7, 9

WTÓREK 01.10.2024

Śniadanie:	Owsianka (17g) mleko (180ml), stół szwedzki: : pieczywo (pszenne, razowe, żytnie) (40g) masło (5g), szynka (15g), ser biały ze szczypiorkiem i rzodkiewką (15g), warzywa do wyboru: ogórek świeży (10g), papryka (10g), sałata, kiełki (2g), herbata z cytryną (200ml) ALERGENY: 1,7
II Śniadanie	Talerz sezonowych warzyw i owoców
Obiad:	Pulpety drobiowe w osie koperkowym (100g), surówka z kapusty pekińskiej, cebuli, kukurydzy (40g), ryż (40g) ALERGENY:1, 7, 9
Podwieczorek	Barszcz ukraiński (200ml), chałka (30g) z masłem (5g) ALERGENY:1,3,7

ŚRODA 02.10.2024

Śniadanie:	Kasza kukurydziana (17g) na mleku (180ml) : pieczywo (pszenne, razowe, żytnie) (40g) masło (5g), kiełbasa krucha (15g), szynka (15g) pomidor (10g) ogórek świeży (10g), sałata, szczypior (2g) herbata z cytryną (200ml) ALERGENY:1, 3, 7
II Śniadanie	Talerz sezonowych warzyw i owoców
Obiad:	Makaron z serem białym i polewą truskawkowo-jogurtową (100g), kompot owocowy (200ml) ALERGENY:1,7
Podwieczorek	Zupa krupnik (200ml) bułka (30g) z masłem(5g) z pieczonym indykiem (15g) (200ml), ALERGENY:1,7

CZWARTEK 03.10.2024

Śniadanie:	Zacierka (17g) na mleku (180ml) : pieczywo (pszenne, razowe, żytnie) (40g) masło (5g), kiełbasa krakowska podsuszana (15g), szynka (15g), warzywa do wyboru: ogórek małosolny (10g), papryka (10g), rzodkiewka (10g), sałata, kiełki (2g) herbata miętowa (200ml)
II Śniadanie	Talerz sezonowych warzyw i owoców
Obiad:	Gulasz wołowy (100g) z kaszą gryczana (40g) ogórek kiszony (20g) Kompot owocowy (200ml) ALERGENY:1, 7, 9
Podwieczorek	Zupa kalafiorowa (200ml) budyń czekoladowy (100ml) ALERGENY:1,7

PIĄTEK 04.10.2024

Śniadanie:	Kasza manna (17g) na mleku (180ml) : pieczywo (pszenne, razowe, żytnie) (40g) masło (5g) szynka (15g), ser żółty (15g), sałata, pomidor (10g), ogórek świeży (10g), szczypior (2g) Herbata z cytryną (200ml) ALERGENY:1,7
II Śniadanie	Talerz sezonowych warzyw i owoców
Obiad:	Filety rybne (60g) surówka z czerwonej kapusty, marchewki, cebuli (40g), ziemniaki z koperkiem (40g) kompot owocowy (200ml) ALERGENY:1,3,4,7,9
Podwieczorek	Zupa pomidorowa z ryżem (200ml) ciasto marchewkowe (35g), ALERGENY:1,3,7

Dzieci mają dostęp w ciągu całego dnia do wody źródlanej z dystrybutorów.
 Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec nieznacznej modyfikacji
 W artykułach spożywczych stosowanych do przygotowywania posiłków
 w przedszkolu mogą znajdować się „alergeny ukryte”

Przedszkole do smażenia potraw używa wyłącznie oleju rzepakowego.

Numery alergenów:

1. Zboża zawierające gluten
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne
8. Orzechy
9. Seler i produkty pochodne