

PONIEDZIAŁEK 28.10.2024

Śniadanie:	Płatki kukurydziane (17g) na mleku (180ml) stół szwedzki: pieczywo (pszenne, razowe, żytnie) (40g), masło (5g), jajko na twardo (40g), połówka sopocka (15g) warzywa do wyboru: sałata, pomidor (10g), ogórek świeży (10g), szczypiorek (2g), herbata z cytryną i miodem (200ml) ALERGENY:1,3,7
II Śniadanie	Talerz sezonowych warzyw i owoców
Obiad:	Kotlety z kurczaka (60g) marchewka gotowana (40g) sałata ze śmietaną (20g), ziemniaki z koperkiem (40g), kompot owocowy (200ml) ALERGENY:1,3,7,9
Podwieczorek	Rosół z makaronem (200ml), koktajl malinowo-jagodowy (35g) ALERGENY:1,7,9

WTOREK 29.11.2024

Śniadanie:	Ryż (17g) na mleku (180ml) stół szwedzki: pieczywo (pszenne, razowe, żytnie) (40g), masło (5g), kiełbasa krucha (15g), szynka (15g) warzywa do wyboru: pomidor (10g), ogórek zielony (10g), sałata, szczypiorek (2g), herbata malinowa z miodem (200ml) ALERGENY:1,7
II Śniadanie	Talerz sezonowych warzyw i owoców
Obiad:	Krokiety z mięsem (100g), surówka z kapusty kiszzonej, marchewki, jabłka (40g) ALERGENY:1, 7, 9
Podwieczorek	Zupa barszcz ukraiński (200ml) chałka (30g) z masłem(5g) ALERGENY:1,3,7,9

ŚRODA 30.10.20224

Śniadanie:	Kasza manna (17g) na mleku (180ml), stół szwedzki: pieczywo (pszenne, razowe, żytnie) (40g) masło (5g) szynka (15g), ser żółty (15g), warzywa do wyboru: pomidor (10g), ogórek zielony (10g), sałata, szczypiorek (2g), herbata malinowa i miodem (200ml) ALERGENY: 1,7,9
II Śniadanie	Talerz sezonowych warzyw i owoców
Obiad:	Ryba po grecku (60g) ogórek kiszony (40g), ziemniaki z koperkiem (40g) kompot owocowy (200ml) ALERGENY:1,3,4,7,9
Podwieczorek	Zupa pomidorowa z ryżem (200ml) rogaliki z jabłkiem (35g) ALERGENY:1,3,7,9

CZWARTEK 31.10.2024

Śniadanie:	Owsianka (17g) na mleku (180ml) stół szwedzki: pieczywo (pszenne, razowe, żytnie) (40g) z masłem (5g) kiełbasa krakowska podsuszana (15g), szynka (15g) warzywa do wyboru: papryka (10g), rzodkiewka (10g), sałata, szczypiorek (2g), herbata z miętą z miodem (200ml) ALERGENY:1,7
II Śniadanie	Talerz sezonowych warzyw i owoców
Obiad:	Spaghetti z mięsem wieprzowym (100g), surówka z kapusty pekińskiej, cebuli, ogórka (40g), kompot owocowy (200ml) ALERGENY:1,7,9
Podwieczorek	Zupa ze świeżej kapusty (200ml), wafle ryżowe z dżemem (35g) ALERGENY:1,7,9

PIĄTEK 01.11.2024

Śniadanie:	
II Śniadanie	
Obiad:	
Podwieczorek	

Dzieci mają dostęp w ciągu całego dnia do wody źródlanej z dystrybutorów.

Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec nieznacznej modyfikacji

W artykułach spożywczych stosowanych do przygotowywania posiłków w przedszkolu mogą znajdować się „alergeny ukryte”

Przedszkole do smażenia potraw używa wyłącznie oleju rzepakowego.

Numery alergenów:

1. Zboża zawierające gluten
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne
8. Orzechy
9. Seler i produkty pochodne