

PONIEDZIAŁEK 25.11.2024

Śniadanie:	Płatki kukurydziane (17g) mleko (180ml) stół szwedzki: pieczywo (pszenne, razowe, żytnie) (40g) masło (5g) szynka (15g) jajko na twardo (15g) warzywa do wyboru: sałata, pomidor (10g), ogórek świeży (10g), szczypior (2g), herbata z cytryną (200ml) ALERGENY:1,3, 7
II Śniadanie	Talerz sezonowych warzyw i owoców
Obiad:	Gulasz wołowy (100g), kasza jęczmienna (40g), mizeria ze śmietaną (40g) kompot owocowy (200ml) ALERGENY:1,7, 9
Podwieczorek	Zupa kalafiorowa (200ml) budyń czekoladowy (100ml) ALERGENY:1,7,9

WTOREK 26.11.2024

Śniadanie:	Owsianka (17g) na mleku (180ml), stół szwedzki: pieczywo (pszenne, razowe, żytnie) (40g), masło (5g) szynka (15g), ser biały (15g), warzywa do wyboru: papryka (10g), rzodkiewka (10g) ogórek świeży (10g), szczypior (2g), sałata, kiełki, herbata miętowa (200ml) ALERGENY: 1,7
II Śniadanie	Talerz sezonowych warzyw i owoców
Obiad:	Kotlet schabowy panierowany (60g), marchewka z groszkiem (40g), ogórek kiszony (20g) ziemniaki z koperkiem (40g) Kompot owocowy (200ml) ALERGENY:1, 3,7, 9
Podwieczorek	Zupa barszcz ukraiński (200ml), chałka (30g) z masłem (5g) ALERGENY:1,3,7,9

ŚRODA 27.11.2024

Śniadanie:	Kasza manna (17g) na mleku (180ml), stół szwedzki: pieczywo (pszenne, razowe, żytnie) (40g) masło (5g) szynka (15g), ser żółty (15g), warzywa do wyboru: pomidor (10g), ogórek świeży (10g), sałata, szczypior (2g), herbata owocowa (200ml) ALERGENY: 1,7
II Śniadanie	Talerz sezonowych warzyw i owoców
Obiad:	Pulpety rybne (60g) surówka z kapusty pekińskiej, cebuli i jabłka (40g), ziemniaki z koperkiem (40g) kompot owocowy (200ml) ALERGENY:1,3,4,7,9
Podwieczorek	Zupa pomidorowa z ryżem (200ml) chrupki kukurydziane (35g), ALERGENY:1,3,7,9

CZWARTEK 28.11.2024

Śniadanie:	Makaron (17g) na mleku (180ml) stół szwedzki: pieczywo (pszenne, razowe, żytnie) (40g) masło (5g) kielbasa krakowska podsuszana (15g), szynka (15g), warzywa do wyboru: papryka (10g), rzodkiewka (10g), ogórek świeży (10g), sałata, szczypior (2g), kiełki, herbata z cytryną (200ml) ALERGENY:1,7,off
II Śniadanie	Talerz sezonowych warzyw i owoców
Obiad:	Pulpety drobiowe w sosie koperkowym (100g), surówka z ogórka, marchewki, koperku (40g), kasza gryczana (40g) kompot owocowy (200ml) ALERGENY:1,3,7, 9
Podwieczorek	Zupa kapuśniak (200ml), jogurt owocowy (100ml) ALERGENY:1,7,9

PIĄTEK 29.11.2024

Śniadanie:	Kasza kukurydziana (17g) na mleku (180ml) stół szwedzki: pieczywo (pszenne, razowe, żytnie) (40g), masło (5g), kielbasa krucha (15g), szynka (15g) warzywa do wyboru: pomidor (10g), ogórek świeży (10g), sałata, szczypior (2g), herbata owocowa (200ml) ALERGENY:1,7
II Śniadanie	Talerz sezonowych warzyw i owoców
Obiad:	Kluski leniwe z masłem (100g) surówka z marchewki i jabłka (40g) kompot owocowy (200ml) ALERGENY:1,3,7,9
Podwieczorek	Zupa krupnik (200ml), grahamka (30g) z masłem (5g) pasta z szynki (15g) ALERGENY:1,7,9

**Dzieci mają dostęp w ciągu całego dnia do wody źródlanej z dystrybutorów.
Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec nieznacznej modyfikacji
W artykułach spożywczych stosowanych do przygotowywania posiłków
w przedszkolu mogą znajdować się „alergeny ukryte”**

Przedszkole do smażenia potraw używa wyłącznie oleju rzepakowego.

Numery alergenów:

1. Zboża zawierające gluten
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne
8. Orzechy
9. Seler i produkty pochodne