

PONIEDZIAŁEK 21.10.2024

Śniadanie:	Płatki kukurydziane (17g) na mleku (180ml) stół szwedzki: pieczywo (pszenne, razowe, żytnie) (40g), masło (5g), pasta jajeczna ze szczypiorkiem (15g), szynka (15g) warzywa do wyboru: sałata, pomidor (10g), ogórek świeży (10g), herbata z cytryną (200ml) ALERGENY:1,3,7
II Śniadanie	Talerz sezonowych warzyw i owoców
Obiad:	Lasagne z mięsem wieprzowym (60g), ogórek kiszony (40g), kompot owocowy (200 ml) ALERGENY:1,3,7,9
Podwieczorek	Zupa brokułowa (200ml), jogurt owocowy (100ml), ALERGENY:1,7,9

WTOREK 22.10.2024

Śniadanie:	Owsianka (17g) na mleku (180ml), stół szwedzki: pieczywo (pszenne, razowe, żytnie) (40g), masło (5g) szynka (15g), ser biały (15g), warzywa do wyboru: papryka (10g), ogórek (10g), ogórek kiszony (10g), sałata, szczypior (2g), kielki, herbata miętowa (200ml) ALERGENY: 1,7
II Śniadanie	Talerz sezonowych warzyw i owoców
Obiad:	Schab pieczony w sosie cebulowo-musztardowym (100g), marchewka z groszkiem (40g), rzodkiewka do chrupania (20g) kasza gryczana (40g), ALERGENY:1,7,9
Podwieczorek	Barszcz czerwony (200ml), chałka (30g) z masłem (5g), ALERGENY:1,3,7,9

ŚRODA 23.10.2024

Śniadanie:	Kasza kukurydziana (17g) na mleku (180ml) stół szwedzki: pieczywo (pszenne, razowe, żytnie) (40g), masło (5g), kiełbasa krucha (15g), szynka (15g) warzywa do wyboru: pomidor (10g), ogórek zielony (10g), sałata, szczypior (2g), herbata malinowa (200ml) ALERGENY:1,7
II Śniadanie	Talerz sezonowych warzyw i owoców
Obiad:	Kotlety jajeczne (100g), sałatka z pomidora, ogórka, sałaty lodowej z sosem winegretem (40g), ziemniaki z koperkiem (40g), kompot owocowy (200ml) ALERGENY:1,3,7,9
Podwieczorek	Zupa zacierkowa (200ml) grahamka (30g) z masłem (5g) i szynką (15g), ALERGENY:1,7,9

CZWARTEK 24.10.2024

Śniadanie:	Kasza jaglana (17g) na mleku (180ml) stół szwedzki: pieczywo (pszenne, razowe, żytnie) (40g) masło (5g) kiełbasa krakowska podsuszana (15g), szynka (15g), warzywa do wyboru: papryka (10g), rzodkiewka (10g), ogórek małosolny (10g), sałata, szczypior (2g), kielki, herbata z miętowa (200ml) ALERGENY:1,7
II Śniadanie	Talerz sezonowych warzyw i owoców
Obiad:	Gulasz drobiowy z warzywami (100g), surówka z jesienna: kapusta, cebula, papryka (40g), ryż (40g), kompot owocowy (200ml) ALERGENY:1,7,9
Podwieczorek	Zupa ogórkowa (200ml), budyń czekoladowy (100ml), ALERGENY:1,7,9

PIĄTEK 25.10.2024

Śniadanie:	Kasza manna (17g) na mleku (180ml), stół szwedzki: pieczywo (pszenne, razowe, żytnie) (40g) masło (5g) szynka (15g), ser żółty (15g), warzywa do wyboru: pomidor (10g), ogórek zielony (10g), sałata, szczypior (2g), herbata z cytryną (200ml) ALERGENY: 1,7,9
II Śniadanie	Talerz sezonowych warzyw i owoców
Obiad:	Pulpety rybne (60g) surówka z kiszonej kapusty, marchewki, koperku (40g), ziemniaki z koperkiem (40g) kompot owocowy (200ml) ALERGENY:1,3,4,7,9
Podwieczorek	Zupa pomidorowa z makaronem (200ml)), chrupki kukurydziane (35g), ALERGENY:1,7

Dzieci mają dostęp w ciągu całego dnia do wody źródlanej z dystrybutorów.
Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec nieznacznej modyfikacji
W artykułach spożywczych stosowanych do przygotowywania posiłków
w przedszkolu mogą znajdować się „alergeny ukryte”

Numery alergenów:

1. Zboża zawierające gluten
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne
8. Orzechy
9. Seler i produkty pochodne