

**PONIEDZIAŁEK 18..11.2024**

<b>Śniadanie:</b>	Płatki kukurydziane (17g) mleko (180ml) stół szwedzki: pieczywo (pszenne, razowe, żytnie) (40g) masło (5g) polędwica sopocka (15g) jajko na twardo (15g) warzywa do wyboru: sałata, pomidor (10g), ogórek świeży (10g), szczypior (2g), herbata z cytryną (200ml) <b>ALERGENY:1,3, 7</b>
<b>II Śniadanie</b>	Talerz sezonowych warzyw i owoców
<b>Obiad:</b>	Lassagne z mięsem wieprzowym (100g) ogórek kiszony (20g) kompot owocowy (200ml) <b>ALERGENY:1,7, 9</b>
<b>Podwieczorek</b>	Zupa jarzynowa (200ml) ciasteczka owsiane (35g), <b>ALERGENY:1,7,9</b>

**WTOREK 19.11.2024**

<b>Śniadanie:</b>	Owsianka (17g) na mleku (180ml), stół szwedzki: pieczywo (pszenne, razowe, żytnie) (40g), masło (5g) szynka (15g), twarożek ze szczypiorkiem (15g), warzywa do wyboru: papryka (10g), rzodkiewka (10g) ogórek świeży (10g), sałata, kiełki, herbata miętowa (200ml) <b>ALERGENY: 1,7</b>
<b>II Śniadanie</b>	Talerz sezonowych warzyw i owoców
<b>Obiad:</b>	Pieczone udka z kurczaka (60g), surówka z sałaty lodowej pomidora, ogórka z sosem winegretem (40g), kasza kuskusu (40g) Kompot owocowy (200ml) <b>ALERGENY:1, 7, 9</b>
<b>Podwieczorek</b>	Zupa z groszku z grzankami (200ml), chałka z masłem (35g) <b>ALERGENY:1,3,7,9</b>

**ŚRODA 20.11.2024**

<b>Śniadanie:</b>	<b>Zacierka (17g)</b> na mleku (180ml) stół szwedzki: pieczywo (pszenne, razowe, żytnie) (40g), masło (5g), kielbasa krucha (15g), szynka (15g) warzywa do wyboru: pomidor (10g), ogórek świeży (10g), sałata, <b>szczypior (2g)</b> , herbata malinowa (200ml) <b>ALERGENY:1,7</b>
<b>II Śniadanie</b>	Talerz sezonowych warzyw i owoców
<b>Obiad:</b>	Filety rybne (60g) surówka z kapusty, marchewki, koperku (40g), ziemniaki z koperkiem (40g) kompot owocowy (200ml) <b>ALERGENY:1,3,4,7,9</b>
<b>Podwieczorek</b>	Zupa pomidorowa z makaronem (200ml) serek waniliowy (35g) <b>ALERGENY:1,7,9</b>

**CZWARTEK 21.11.2024**

<b>Śniadanie:</b>	Ryż (17g) na mleku (180ml) stół szwedzki: pieczywo (pszenne, razowe, żytnie) (40g) masło (5g) kielbasa krakowska podsuszana (15g), szynka (15g), warzywa do wyboru: papryka (10g), rzodkiewka (10g), ogórek świeży (10g), sałata, szczypior (2g), kiełki, herbata z cytryną (200ml) <b>ALERGENY:1,7</b>
<b>II Śniadanie</b>	Talerz sezonowych warzyw i owoców
<b>Obiad:</b>	Pulpety wieprzowe w sosie cebulowo-musztardowym (100g), bukiet warzyw (40g), sałata ze śmietaną (20g), kasza jęczmienna (40g) Kompot owocowy (200ml) <b>ALERGENY:1, 3,7, 9</b>
<b>Podwieczorek</b>	Zupa kalafiorowa (200ml) ciasto drożdżowe (35g) <b>ALERGENY:1,3,7,9</b>

**PIĄTEK 22.11.2024**

<b>Śniadanie:</b>	Kasza manna (17g) na mleku (180ml), stół szwedzki: pieczywo (pszenne, razowe, żytnie) (40g) masło (5g) szynka (15g), ser żółty (15g), warzywa do wyboru: pomidor (10g), ogórek zielony (10g), sałata, <b>szczypior (2g)</b> , herbata malinowa (200ml) <b>ALERGENY: 1,7</b>
<b>II Śniadanie</b>	Talerz sezonowych warzyw i owoców
<b>Obiad:</b>	Kotlety jajeczne (100g), surówka z buraka, jabłka i cebuli (40g), ziemniaki z koperkiem (40g) kompot owocowy (200ml) <b>ALERGENY:1, 3, 7, 9</b>
<b>Podwieczorek</b>	Zupa grochowa (200ml), kajzerka z masłem (35g) i pieczonym indykiem (15g) <b>ALERGENY:1,7,9</b>

**Dzieci mają dostęp w ciągu całego dnia do wody źródlanej z dystrybutorów.  
Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec nieznacznej modyfikacji  
W artykułach spożywczych stosowanych do przygotowywania posiłków  
w przedszkolu mogą znajdować się „alergeny ukryte”**

Przedszkole do smażenia potraw używa wyłącznie oleju rzepakowego.

Numery alergenów:

1. Zboża zawierające gluten
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne
8. Orzechy
9. Seler i produkty pochodne

**Dzieci mają dostęp w ciągu całego dnia do wody źródlanej z dystrybutorów.  
Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec nieznacznej modyfikacji  
W artykułach spożywczych stosowanych do przygotowywania posiłków  
w przedszkolu mogą znajdować się „alergeny ukryte”**

Przedszkole do smażenia potraw używa wyłącznie oleju rzepakowego.

Numery alergenów:

1. Zboża zawierające gluten
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne
8. Orzechy
9. Seler i produkty pochodne